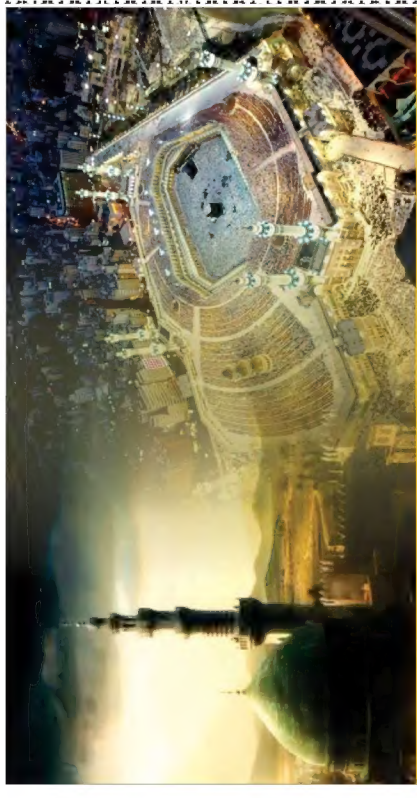


(C) جس کے حقوق بحق اہل سنت محفوظ

نام کتاب : آسان حج اور عمرہ  
 مؤلف : ڈاکٹر محمد جمیل مشاہد رضوی  
 کمپوزنگ : نوری گرافک ورلڈ  
 صفحات : ۴۰  
 تعداد : آن لائن ایڈیشن  
 سن اشاعت : 1437ھ/2016ء  
 طباعت : آن لائن ایڈیشن برکات لائبریری  
 قیمت : دعاے خیر

آن لائن اشاعت برائے
برکات لائبریری ڈاٹ بلاگ اسپاٹ ڈاٹ ان
www.barkaatalibrary.blogspot.in



حج و عمرہ اور زیارتِ روضہ رسول ﷺ کے فضائل و طریقے پر مشتمل مفید رسالہ

# آسان حج اور عمرہ

..... مؤلف

ڈاکٹر محمد جمیل مشاہد رضوی

www.barkaatalibrary.blogspot.in

f /mushahidRazvi @MushahidRazvi mushahid\_razvi

## حج و عمرہ کا آسان طریقہ

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

عمرہ ادا کرنا سنت ہے۔ عمرہ کے لیے کوئی خاص وقت مقرر نہیں۔ حج کے پانچ دنوں یعنی ۱۰/۱۱/۱۲/۱۳/۱۴ ذی الحجہ کے علاوہ سال بھر میں کسی بھی دن اور وقت میں عمرہ ادا کیا جاسکتا ہے۔

### عمرہ کی فضیلت

حج بیت اللہ کی طرح احادیث میں عمرہ کی فضیلت بھی بیان ہوئی ہیں۔ اخلاص کے ساتھ عمرہ ادا کرنے سے غربت و تنگدستی کا خاتمہ ہوتا ہے اور صاحب ایمان گناہوں سے پاک و صاف ہو جاتا ہے۔ ایک عمرے سے دوسرے عمرے تک گناہوں کا کفارہ ہو جاتا ہے۔ نیز حج و عمرہ ادا کرنے والے اللہ تعالیٰ کے مہمان ہوتے ہیں اور محبوب الدعوات محل جلالہ ان کی دعائیں قبول فرماتا ہے۔ عمرہ کے فضائل پر چند احادیث ملاحظہ فرمائیں۔

(1) ”سیدنا عبد اللہ ابن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے، آپ نے فرمایا کہ حضور نبی کریم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا: تم پے در پے حج و عمرہ کیا کرو کیوں کہ حج و عمرہ فقر اور گناہوں کو ایسے ہی دفع کرتے ہیں جیسے بھٹی لوہا اور سونا چاندی کے میل کچیل کو دور کر دیتی ہے۔“

(جامع ترمذی، باب ماجاء فی ثواب الحج والعمرۃ، حدیث نمبر: 810/سنن نسائی، فضل التائبین الحج والعمرۃ، حدیث نمبر: 2630/سنن ابن ماجہ، باب فضل الحج والعمرۃ، حدیث نمبر: 2887)

(2) ”حضرت رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا، ایک عمرہ دوسرے عمرہ تک درمیان کے گناہوں کا کفارہ ہے اور حج مقبول کا بدلہ صرف جنت ہے۔“

(صحیح بخاری، باب وجوب العمرۃ وفضلها، حدیث نمبر: 1773/صحیح مسلم، باب فی فضل الحج والعمرۃ)

(3) ”حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضرت رسول اللہ صلی اللہ علیہ

وہ وسلم نے ارشاد فرمایا: حج و عمرہ ذرا ترسنا اور عجز کا عمل ہے۔ اگر تم حج و عمرہ نہ کرو گے تو تمہاری موت ہو جائے گی۔“

9021761740 / 9420230235

## عرض مؤلف

اسلام کے پانچ ارکان میں سے حج ایک اہم کرم ہے۔ جو ہر صاحب استطاعت، عاقل، بالغ، مسلمان مرد و عورت پر عمر میں ایک بار فرض قرار دیا گیا ہے۔ حج بیت اللہ کی طرح احادیث میں عمرہ کی فضیلت بھی بیان ہوئی ہیں۔ اخلاص کے ساتھ عمرہ ادا کرنے سے غربت و تنگدستی کا خاتمہ ہوتا ہے اور صاحب ایمان گناہوں سے پاک و صاف ہو جاتا ہے۔ ایک عمرے سے دوسرے عمرے تک گناہوں کا کفارہ ہو جاتا ہے۔ نیز حج و عمرہ ادا کرنے والے اللہ تعالیٰ کے مہمان ہوتے ہیں اور محبوب الدعوات محل جلالہ ان کی دعائیں قبول فرماتا ہے۔

حج و عمرہ کی ادا کی گئی کا مسنون طریقہ شارع علیہ السلام کے عمل سے ثابت ہے۔ جو عامہ کتب احادیث و سیر میں درج ہے۔ راقم فروری ۲۰۰۴ء میں جب عمرہ کی ادا کی گئی کے لیے عازم سفر ہوا تو اسی دوران عمرہ ادا کرنے کے لیے کچھ اہم نکات اپنی ڈائری میں نوٹ کر لیے۔ جو نہ صرف مجھے بلکہ میرے ہم سفرؤں کے لیے بھی آسانی کا سبب بنے۔

بعد ازاں کئی احباب نے مشورہ دیا کہ اُن کو یکجا اور سلیقے سے لکھ کر کتابی صورت میں مرتب کر لیا جائے۔ چنانچہ پیش نظر کتاب ”آسان حج اور عمرہ“ آپ کے ہاتھوں کی زینت بنی ہوئی ہے۔ اس کتاب میں حج و عمرہ اور زیارتِ روضہ انور صلی اللہ علیہ وسلم کو بالکل آسان ترین زبان میں پیش کرنے کی کوشش کی گئی ہے۔ زیادہ تفصیل میں نہ جاتے ہوئے اہم اور ضروری امور ہی کو مد نظر رکھا گیا ہے۔ میرے محسن خطیب برکاتی معلم الحج علامہ دقا احمد عزیز ی صاحب قبلہ نے ازراہ شفقت اس رسالے پر نظر ثانی فرماتے ہوئے ضروری اصلاح و ترمیم بھی فرمائی۔ راقم ان کے لیے سراپا تشکر طراز ہے۔ دعا ہے کہ اللہ کریم ان کا سایہ دراز تر فرمائے۔ آمین!

کتاب سے استفادہ کرنے والے عازمین حج و عمرہ ذرا ترسنا اور عجز کا عمل ہے۔ اگر تم حج و عمرہ نہ کرو گے تو تمہاری موت ہو جائے گی۔“

19/08/2016

9021761740 / 9420230235



والہ وسلم نے ارشاد فرمایا: حج اور عمرہ کرنے والے اللہ تعالیٰ کے مہمان ہیں، اگر وہ اللہ تعالیٰ سے کوئی دعائیں گتے ہیں تو وہ قبول فرماتا ہے اور اگر وہ مغفرت طلب کرتے ہیں تو اللہ تعالیٰ ان کو بخش دیتا ہے۔“ (سنن ابن ماجہ، باب فضل دعاء الحج، حدیث نمبر: 3004)

## فرائض عمرہ

عمرہ میں دو (2) فرض ہیں:

(1) احرام مع نیت عمرہ وتلبیہ

(2) خاند کعبہ کا طواف

## واجبات عمرہ

عمرہ کے دو (2) واجبات ہیں:

(1) صفا اور مروہ کے درمیان سعی کرنا

(2) حلق یا قصر کرنا

## حج اور حرمہ

حرم سے مراد خاند کعبہ کے ارد گرد کئی کئی میل تک کا معین علاقہ ہے۔ مسجد انشراح ضی اللہ عنہا حرم سے باہر ہے اسی طرح مزدلفہ حرم میں داخل ہے اور عرفات میدان حرم سے باہر ہے اور مسجد حرام حرم سے باہر ہے۔ حدود حرم میں ہمیشہ جنگلی جانور کا شکار حرام ہے اور خود روختوں اور گھاس کا ٹٹا بھی حرام ہے۔ صرف ان گھاس کاٹنے کی اجازت ہے۔ حرم کی حدود کے اندر رہنے والوں یا وہاں پہنچ جانے والے کے لیے حکم ہے کہ وہ عمرہ کا احرام حرم سے باہر نکل کر باندھیں اور حج کا احرام حرم کے اندر رہ کر باندھیں اور محل سے مراد حرم اور پانچ میقاتوں کے درمیان کے علاقے ہیں۔ محل میں رہنے والوں کے لیے حکم ہے کہ حج و عمرہ کا احرام محل ہی سے باندھیں۔

حدود حرم میں رہنے والے افراد ”حرمی“ کہلاتے ہیں۔ حدود حرم میں رہنے والا شخص حج کے لیے حرم ہی میں احرام باندھے اور عمرہ کے لیے محل یعنی حدود حرم کے باہر مسجد انشراح ضی اللہ تعالیٰ عنہا، حجرہ وغیرہ جا کر احرام باندھے۔

حدود حرم کے باہر کا وہ حصہ جو میقات تک پھیلا ہوا ہے اسے محل کہتے ہیں، میقاتات اور محل کے درمیان میں رہنے والے افراد کو ”حلی“ کہتے ہیں۔ مثلاً: ساکنان جدہ وغیرہ، ان کی میقاتات ”حلی“ ہے، اگر وہ حج یا عمرہ کی نیت سے مکہ مکرمہ آئیں تو وہ اپنے مقام ہی سے احرام باندھ لیں۔ میقاتات سے باہر رہنے والے افراد جو حج و عمرہ کا قصد کر کے آئیں ان کو ”آفاقی“ کہتے ہیں۔

## میقاتات

اس سے مراد وہ پانچ میقاتات ہیں جو حرم کے باہر ہیں۔ حرم کے باہر سے جو بھی حرم کعبہ میں عمرہ یا حج کی غرض سے داخل ہونے کے لیے آئے تو اس پر واجب ہے کہ احرام باندھ کر ان میقاتات سے آگے بڑھے ورنہ اس پر اس جرم کی وجہ سے سے ایک دم (قربانی) واجب ہے۔ اہل مدینہ کے لیے ذوالحلیفہ، عراق والوں کے لیے ذات العرق، مصر و شام والوں کے لیے جحہ یاربیع، نجد والوں کے لیے قرن اور ہندوستان پاکستان اور یمن والوں کے لیے یلم میقات ہیں۔

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے پوری دنیا سے حج و عمرہ کے لیے آنے والوں کے میقاتات مقرر فرمائے ہیں، کہ وہ ان میقاتات سے احرام باندھ کر آئیں۔ صحیح بخاری شریف میں حدیث مبارک ہے: ”سیدنا عبداللہ ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت ہے آپ نے فرمایا کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اہل مدینہ منورہ کے لیے ذوالحلیفہ، میقاتات مقرر فرمائی اور اہل شام کے لیے جحہ، اور اہل نجد کے لیے قرن المنان، اور اہل یمن کے لیے یلم، مقرر فرمایا۔“

(صحیح بخاری شریف، باب مہل اہل السام، حدیث نمبر: 1526)

اور صحیح مسلم شریف میں حدیث مبارک ہے: ”اہل عراق کے لیے میقاتات ”ذات عرق“ ہے۔“

(صحیح مسلم شریف، باب مواقیات الحج والعمرة، حدیث نمبر: 2867)

کعبۃ اللہ شریف کے چاروں جانب مندرجہ ذیل میقاتات ہیں

- (1) ”ذوالحلیفہ“ مدینہ طیبہ سے آنے والوں کے لیے میقات ہے۔
- (2) ”جحہ“ مصر اور شام سے آنے والوں کے لیے میقات ہے۔



خوشبودار چیز کا کھانا جیسے دار چینی، الائچی، لوگ، سونف وغیرہ اور ایسا کھانا جس میں یہ چیزیں ڈال کر پکائی گئی ہوں تو وہ کھانا جائز ہے۔

سوئڈ، ایسا کچا کھانا جس میں خوشبودار لہو اور اس کی بو غالب ہو اور یہی حال پینے کی چیز کا بھی ہے۔

(4) بالوں یا بدن میں مہندی لگانا اور تیل لگانا۔

(5) بدن کا اس طرح کھانا کہ اس سے سارے بال ٹوٹ جائیں یا جوں مرجائے، جوں کا بدن یا کپڑے سے دور کرنا یا مارنے کے لیے دھوپ میں ڈالنا یا کسی اور سے کہنا کہ وہ بدن یا کپڑے سے جوں کو مارے یا دور کرے۔ واللہ و رسولہا علم بالصواب!

### احرام کے مکروہات

جو چیزیں احرام کی حالت میں مکروہ ہیں اور ان پر دم لازم نہیں آتا وہ یہ ہیں:

(1) بدن سے میل کا دور کرنا۔

(2) بالوں کا کھونا۔

(3) سر کے بالوں یا داڑھی میں گنگھی کرنا۔

(4) داڑھی یا سر کا باقی جسم کا زور سے کھانا جس سے بال کے ٹوٹنے یا جوں کے مرنے کا خوف ہو۔

(5) چادر کا گردن پر باندھنا۔

(6) سر یا منہ کا غلاف کعبہ سے اس طرح چھپانا کہ سر یا منہ پر لگ جائے۔

(7) چادر یا تہبند کے ایک کنارے کو دوسرے کنارہ سے یا دونوں کناروں کو ملا کر ٹانغا یا سوئی چھوٹا

یا ڈوری وغیرہ سے باندھنا۔ چادر یا تہبند کے دو پاٹ ہی کر یا پیوند لگا کر باندھنا یا اوڑھنا۔

(8) غیر خوشبودار سیاہ، زرد، نیلا پتھر اپہننا، خوشبو سوگھنا یا تھک لگانا۔ بشرطیکہ اس کا جرم ہاتھ میں نہ

لگے، خوشبودار پھولوں، میوؤں اور جڑی بوٹیوں کا سوگھنا، عطر فروش کے پاس یا اس کی دکان پر خوشبو

سوگھنے کے لیے بیٹھنا۔

(9) سر اور منہ کے سوا کسی اور عضو پر بغیر مرض کے پٹی باندھنا، ناک یا ٹھڈی کا کپڑے سے

ڈھانکنا یہ سب مکروہ ہے، مگر ہاتھ سے ڈھانکنا مکروہ نہیں ہے۔ واللہ و رسولہا علم بالصواب

مرد و عورت دونوں سے متعلق ہیں اور رد (2) مرد حضرات سے متعلق ہیں:

یہ چار ممنوعات مرد و عورت دونوں کے لیے ہیں۔

(1) بیوی کے ساتھ صحبت کرنا یا اس کے مبادیات اور اس کے تمام متعلقات یہاں تک کہ اس عنوان کی کوئی گنگھی وغیرہ

(2) خشکی کے جانوروں کا شکار یا شکار کی طرف رہبری کرنا

(3) بال کا ٹاننا یا خنن تراشنا

(4) خوشبو کا استعمال کرنا

اور یہ دو صرف مرد حضرات کے لیے منع ہیں۔

(5) سلا ہوا لباس پہننا

(6) سر اور چہرے کو ڈھانکنا

اگر کسی سے احرام کی حالت میں ان چھ ممنوعات میں سے کوئی عمل سرزد ہو جائے تو اس پر جو فکارہ و صدقہ لازم آتا ہے، اس کی تفصیل ”بہار شریعت جلد ششم“ اور ”جوزیارت“ از: مفتی جلال الدین احمد اعجازی میں پڑھیں۔

احرام کی حالت میں مرد حضرات کے لیے ایسا جوتا یا چپل پہننا درست نہیں جس سے قدم

کے اوپر کی درمیانی ابھری ہوئی ہڈی چھپ جائے، البتہ خواتین کے لیے موزے اور جوتا پہننا منع نہیں ہے۔ واللہ و رسولہا علم بالصواب

### احرام کے دیگر ممنوعات

(1) فسق و فجور کرنا، جھگڑنا، ساتھ والوں، خدمت گاروں اور دیگر لوگوں پر بھی غصہ کرنا منع ہے، مگر

دین کی بات پر غصہ کرنا اور امر بالمعروف و نہی عن المنکر منع نہیں۔

(2) سر اور منہ پر پٹی باندھنا اگرچہ مرض کی وجہ سے ہو، ایسے رنگین کپڑے پہننا، اوڑھنا جو کسم یا زعفران یا دوس یا کسی اور خوشبودار چیز میں رنگا ہو، جائز نہیں لیکن اگر رنگنے کے بعد دھوا والا ہو یا

ایسا ہو کہ اس سے خوشبو آتی ہو تو جائز ہے۔



اگر کسی نماز کے قضا ہونے کا اندیشہ ہو تو پہلے نماز ادا کر لیں ورنہ ”مطاف“ یعنی جس جگہ طواف کیا جاتا ہے اُس میں داخل ہوں اور ”اضطباع“ کر لیں، یعنی احرام کی چادر کو دائیں بائیں کے نیچے سے نکال کر داہنا کندھا کھول دیں اور اس کے دونوں کناروں کو بائیں کانڈھے پر ڈال لیں۔ پھر کعبہ شریف کی طرف منہ کر کے حجرِ اسود کے پاس آئیں، یہیں سے طواف شروع ہوگا حرم شریف میں کعبۃ اللہ کے مقابل ہری لائن لگی ہوئی ہے یہی حجرِ اسود کے سامنے کی نشانی ہے۔

یہیں سے طواف شروع کرنا ہے۔ لائن کی طرف نہ دیکھیں بلکہ حجرِ اسود کے بائیں طرف قبلہ رخ ہو کر طواف کی نیت کریں بغیر نیت کے طواف نہ ہوگا۔ طواف کی نیت دل سے ہونا کافی ہے۔

زبان سے کہہ لینا بہتر ہے۔

## طوافِ کعبہ کی نیت

نیت کر کے ذرا دائیں جانب سرک جائیں تاکہ حجرِ اسود بالکل سامنے آجائے پھر نماز کی نیت کرتے ہوئے، تو ایسے میرے لیے آسان فرما دو اسے اپنے بار میں قبول فرما۔

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری رضا و خوشنودی کے لیے تیرے حرمت و تقدس والے گھر کے طواف کی نیت کرتا/کرتی ہوں، تو ایسے میرے لیے آسان فرما دو اسے اپنے بار میں قبول فرما۔

اللَّهُمَّ ارِنِي طَوْافَ بَيْتِكَ الْحَرَامِ سَبْعَةَ أَشْوَاطٍ قِيدَ رُحْلَى وَتَقْبَلْهُ مِنِّي

## استلامہ کی دعا

بِسْمِ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ أَكْبَرُ وَالصَّلَاةُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ (صلى الله عليه

(b)

ترجمہ: اللہ کے نام کی مدد سے، سب خوبیاں اللہ کے لیے ہیں اور اللہ بہت بڑا ہے اور دُرود و سلام ہو

اللہ کے رسول (صلی اللہ علیہ وسلم) پر۔

پڑھتے ہوئے اس یقین کے ساتھ اپنے ہاتھوں کو چومیں کہ گویا دونوں ہاتھوں سے حجرِ اسود کو چھویا ہے۔ اس کو ”استلام“ کہتے ہیں۔ استلام کرنے کے بعد طواف کرنا شروع کریں۔ چوں کہ یہ عمرہ کا طواف ہے اس لیے اس میں ”اضطباع“ کے ساتھ ”رُمل“ بھی سنت

دوران سفر کثرت سے تبدیلیاں درود شریف اور دعائیں پڑھتے رہیں۔ مثلاً: اُٹھتے بیٹھے، باہر جاتے وقت، اندر آتے وقت، لوگوں سے ملاقات کے وقت، فرض نمازوں کے بعد زخمت ہوتے وقت، جہاز پر سوار ہوتے وقت جب بھی سوکرائیں، تبدیلی پڑھتے رہیں۔

مکہ مکرمہ پہنچ کر اپنا سامان حفاظت سے قیام گاہ پر رکھ کر، مناسب ہوتو غسل کریں ورنہ تازہ وضو کر کے اطمینان سے مسجد حرام کی طرف چلیں۔ جب مسجد حرام شریف میں داخل ہوں مکمل عاجزی و اکساری کے ساتھ ادب، دیوار پڑھتے ہوئے داخل ہوں:

اَفْتَحْ لِي اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ  
يَسْمِعُ اللهُ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى رَسُوْلِ اللهِ اَعِزَّنِيْ دُوْنِيْ وَ

ترجمہ: اللہ کا نام کے کر اور اس کی خوبیاں بیان کرتے ہوئے داخل ہوتا ہوں اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم پر درود و سلام بھیجتا ہوں۔ اے میرے گناہ دش دے اور اپنی رحمت کے دروازے میرے لیے کھول دے۔

تقوا فرما۔۔۔

ہو۔ جیسے: ”یا اللہ! میں جو بھی مانگوں تو اپنی رضا اور خوشنودی کے ساتھ جو میرے حق میں بہتر ہو وہی پہنچا دیا جائے۔“

یہی دعا کی جاتی ہے ان شاء اللہ و ضرور قبول ہوتی ہے۔ اس لیے ایسی دعا کریں جو سب سے بہتر ہو۔

پھر پہلے سیدہ حایہ راغل کر کریں۔ اب نظریں جھکا کر ادب کے ساتھ آگے بڑھیں اور جیسے

گے۔ ان شاء اللہ!

بہتر ہے کہ اس دعا کے ساتھ یہی کہیں کہ: ”اے پروردگار! مجھے جائز اور نیک دعاؤں کی توفیق عطا فرما۔“

پر سہولت ہو مسجد شریف میں ادا کر لیں۔ اور اگر کمزور وقت ہو تو یہ نماز کمزور وقت ختم ہونے کے بعد ادا کر لیں۔ اس کے بعد ملتزم کے پاس آئیں، دونوں ہاتھوں کو دراز کر کے اپنا سینہ، پیٹ اور سیدھا رخسار دیوار کعبہ سے چمکائیں، اور دعائیں کرتے رہیں۔

### ملتزم

(”ملتزم“ کعبۃ اللہ شریف کے دروازے اور حجر اسود کے درمیان ہتھکڑی کو کہتے ہیں)

اس کے بعد قبلہ رو کھڑے ہو کر خوب آب زمزم پئیں، یہ وقت بھی دعا کی قبولیت کا ہے، حضور نبی کریم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا: زمزم جس مقصد کے لیے پیدا جائے گا وہ مقصد پورا ہوگا۔ زمزم پینے کے بعد یہ دعا پڑھیں۔

### آب زم زم پینے کے بعد کی دعا

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا وَاسِعًا وَعَمَلًا صَالِحًا وَشِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ  
ترجمہ: اے اللہ! میں تجھ سے نفع دینے والے علم اور کثافت زدہ رزق کا اور ہر مرض سے شفا پانے کا سوال کرتا ہوں۔

آب زم زم پینے کے بعد اب صفادہ کی سعی کرنا ہے۔ سعی کے لیے صفادہ کی جانب جانے سے پہلے حجر اسود کا استلام کر لیں، اس طرح یہ حجر اسود کا نواں (9) استلام ہوگا۔ مسجد شریف سے نکلنے وقت دعا پڑھتے ہوئے اپنا پائیاں قدم آگے بڑھائیں اور سعی کی نیت اس طرح کریں:

### سعی کی نیت

اللَّهُمَّ إِنِّي أُرِيدُ السَّعْيَ بَيْنَ الصَّفَا وَالْمَرْوَةِ سَبْعَةَ أَشْوَاطٍ لَوْ جُهِدَ الْكَرِيمُ  
فَيَسَّرَ لِي وَتَقَبَّلَهُ مِنِّي

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری رضا اور خوشنودی کے لیے صفادہ کی درمیان سعی کے سات چکر کرنے کا ارادہ کرتا ہوں تو اسے میرے لیے آسان فرما اور قبول فرما۔

اس کے بعد جب صفا پر پہنچ جائیں تو یہ دعا پڑھیں:

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ أَكْبَدَا أَحَبَّ إِلَيَّ اللَّهُمَّ

ہے۔ ”اضطباع“ یعنی احرام کی چادر کو سیدھی بغل کے نیچے سے نکال کر سیدھا کاٹنا کھول دیں اور اس کے دونوں کناروں کو لٹکانے پر ڈال لیں۔ اور پھر ”رمل“ کریں۔ یعنی طواف کے پہلے تین چکروں میں پہلوانوں کی طرح شانے ہلا ہلا کر جلد جلد اور چھوٹے قدموں کے ساتھ چلنا بشرطیکہ کسی کو اذیت نہ پہنچے۔ واضح ہو کہ عورتوں کے لیے نہ رمل ہے اور نہ اضطباع۔ اگر کسی وجہ سے رمل اور اضطباع نہ ہو پائے تو اس پر کوئی کفارہ لازم نہیں۔

طواف کے دوران جو ذکر و اذکار اور دعائیں یاد ہوں انھیں پڑھتے رہیں اس طرح واپس جب حجر اسود کے پاس آئیں گے تو طواف کا ایک چکر مکمل ہوگا، اسی طرح سات چکر لگائیں اور ہر چکر میں حجر اسود کا استلام کریں۔ یعنی ایک طواف میں سات (7) چکر کعبۃ اللہ کے اور آٹھ (8) مرتبہ حجر اسود کا استلام کرنا ہوگا۔ مختلف کتابوں میں طواف کی جو دعائیں مذکور ہیں انھیں دیکھ کر بھی پڑھ سکتے ہیں۔ اگر نہ پڑھ سکیں تو بہتر یہی ہے کہ اپنی مرادیں اور حاجتیں اپنی ہی زبان میں مانگیں مگر جو کچھ بھی مانگیں خشوع و خضوع کے ساتھ مانگیں اور تمام دعاؤں سے بہتر و افضل یہ ہے کہ ہر موقع پر درود شریف پڑھیں کہ حضور نبی کریم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ: ”ایسا ہو تو وہ تمہارے سارے امور کے لیے کافی ہوگا اور تمہارا گناہ معاف کر دیا جائے گا۔“ (ترمذی) طواف میں دعایا درود شریف پڑھنے کے لیے نہ کریں بلکہ چلتے ہوئے پڑھیں اور چلا چلا کر نہ پڑھیں جیسا کہ طواف کرانے والے بعض لوگ پڑھایا کرتے ہیں کہ مکروہ ہے بلکہ اس قدر آہستہ پڑھیں کہ آواز صرف اپنے کانوں تک پہنچے۔

جب طواف مکمل ہو جائے تو پھر مقام ابراہیم کی طرف یہ آیت کریمہ پڑھتے ہوئے چلیں:

وَالتَّحْنُوتُ اَوْحَى مَقَامًا اَبْرَاهِيمَ مُصَلًّى  
ترجمہ: اور ابراہیم کے کھڑے ہونے کی جگہ کو نماز کا مقام بناؤ۔ (سورہ بقرہ آیت 125، کنز الایمان)

مقام ابراہیم کے پاس دو رکعت نماز ادا کریں، پہلی رکعت میں سورۃ الکافرون، اور دوسری رکعت میں، سورۃ الاخلاص پڑھیں۔ اگر مقام ابراہیم کے پاس جوم ہو تو پھر جس مقام

تیز تیز چلیں، ساتواں چکر پروہ ہوگا۔ عمرہ اور حج کی سعی ایک ہی طرح کی ہے۔ دونوں میں کوئی فرق نہیں ہے۔ اس کے بعد اگر کردہ وقت نہ ہو تو دو رکعت نفل ادا کریں۔ کیوں کہ یہ مستحب ہے۔ اب ہماری سعی مکمل ہوگئی۔ یہاں سے فارغ ہو کر بال کٹوائیں۔ عورتیں اپنی چوٹی کے سرے کو ایک انگلی کے پورے کچھ زیادہ کاٹ لیں۔ خواتین بال کاٹنے وقت اس طرح اپنا سر کھلانہ رکھیں کہ ان پر غیری کی نظر پڑے۔ مرد حضرات حلق کروالیں، عمرہ ہو یا حج ہر دو میں احرام کھولتے وقت حلق کرنا یا بال کترانا واجب ہے، جس کے خلاف کرنے پر دم دینا واجب ہو جاتا ہے۔ سر کے پورے بال حلق کر دانا بہتر ہے اور بال کترانے کی صورت میں سر کے تھائی بال انگلی کی ایک پور سے زائد مقدار میں کترانا مسنون ہے، اور سر کے چوتھائی بال کترانے کی صورت میں واجب تو ادا ہو جاتا ہے ہم تاہم یہ کراہت سے خالی نہیں۔

الحمد للہ! اللہ جل جلالہ کے فضل و کرم اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی رحمتوں کے طفیل اب ہمارا عمرہ مکمل ہو چکا، اب مکہ معظمہ میں جب تک قیام ہو جس قدر چاہیں نفل طواف کیے جاسکتے ہیں، اور اگر دوسرا عمرہ کرنے کا ارادہ ہو تو مسجد عائشہ رضی اللہ عنہا یا حجازانہ سے احرام باندھ کر عمرہ کر سکتے ہیں۔

اللہ تعالیٰ اپنے حبیب کریم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کے صدقہ و فیل حج بیت اللہ عمرہ شریف اور زیارت مقامات مقدسہ کی سعادت عطا فرمائے۔ آمین بجاہ النبی اکرم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وصحابہ وسلم۔

☆☆☆

ترجمہ: بے شک صفادہ اللہ کی نشانیں میں سے ہیں۔ میں اسی سے شروع کرتا ہوں جس کا ذکر اللہ نے فرمایا۔

اس کے بعد صفا پر چڑھ کر کعبۃ اللہ کی طرف رخ کر کے اس طرح ہاتھ کاٹھکاں تک اٹھائیں جیسے دعا کے لیے اٹھاتے ہیں۔ پھر تین مرتبہ اللہ آمین کہیں اور اللہ رب العزت جل جلالہ کی توحید بیان کریں اور یہ پڑھیں:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَيَاةُ الْقَيُّومَةُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا تَجْزُو عَنْهُ وَكَفَى عَبْدَهُ الْآخِرَاتِ وَحْدَهُ ترجمہ: اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ تنہا ہے اس کا کوئی شریک نہیں۔ اسی کے لیے ملک ہے اور اسی کے لیے حمد ہے اور وہ ہر چاہے پر قادر ہے۔ کوئی معبود نہیں اللہ کے سوا وہ تنہا ہے۔ اس نے اپنا وعدہ پورا فرمایا اور اپنے بندے کی مدد فرمائی۔ دشمنوں کو تنہا اسی نے شکست دی۔

اس کے بعد زور و شریف کی کثرت کرتے ہوئے جو چاہیں اپنی زبان میں دعائیں مانگیں (یہ عمل تین مرتبہ کریں)۔ کیوں کہ یہ بھی دعا کی قبولیت کا مقام ہے۔ پھر صفا سے مروہ کی جانب درمیانی رفتار سے چلیں اور ”میلین اخضرین“ (جس کے درمیان سبز لائٹ روشن ہیں) کے درمیان تیز تیز چلیں، عورتیں ”میلین اخضرین“ کے درمیان بھی اپنے معمول کے مطابق ہی چلیں۔ ہری لائٹ والے حصے میں دوڑتے وقت یہ دعا پڑھیں:

### میلین اخضرین کے دوران پڑھی جانے والی دعا

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْ تَابُ تَوْبَتِي بَرَأْتُكَ الْآخِرُ الْآخِرُ

ترجمہ: اے اللہ! مغفرت فرما اور رحم فرما تو بہت بڑا عزت والا ہے اور بہت بڑا کرم والا ہے۔ آگے بڑھتے ہوئے اب ہم مروہ پر پہنچ جائیں گے تو اس طرح صفا سے مروہ پر ایک چکر مکمل ہوگا اور پھر مروہ سے صفا جانے پر دو چکر ہوں گے۔ مروہ پہنچ کر کعبۃ اللہ کی طرف رخ کرا کر اس طرح دعا کریں جس طرح صفا پر تھی اور پھر مروہ سے صفا کی جانب آئیں پھر صفا سے مروہ، اس طرح سات چکر مکمل کریں اور میلین اخضرین (سبز لائٹ والے حصے) کے درمیان